



Origine de
nos viandes

(PC) Plat complet
* = Plat avec du porc



Menus

DU 13/07/2026 AU 19/07/2026

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

lundi 13

- ☐ Betteraves rouges à la vinaigrette de framboise
- ☐ Terrine de poisson
- ☐ Mortadelle*
- ☐ Soupe à l'oignon

mardi 14

- ☐ Jambon* persillé
- ☐ Salade verte aux croûtons
- ☐ Rillettes de thon maison
- ☐ Potage de légumes printanier

mercredi 15

- ☐ Salade de perles aux 3 couleurs
- ☐ Champignons à la Grecque
- ☐ Coeur de laitue
- ☐ Soupe de légumes

jeudi 16

- ☐ Courgettes râpées
- ☐ Tomate
- ☐ Allumette au fromage
- ☐ Soupe paysanne

vendredi 17

- ☐ Salade verte BIO
- ☐ Carottes rapées
- ☐ Pâté croute*
- ☐ Velouté forestier

samedi 18

- ☐ Mousse de foie* forestière
- ☐ Concombre façon Chlada
- ☐ Melon
- ☐ Potage cultivateur

dimanche 19

- ☐ Radis beurre
- ☐ Salade de cervelas* persillée
- ☐ Mâche vinaigrette
- ☐ Potage façon Saint-Germain

- ☐ Curry de pois chiches
- ☐ Couscous aux légumes, poulet et merguez
- ☐ Rosbeef froid
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Saucisson* chaud à la bourguignonne
- ☐ Gratin de poisson MSC à la bisque de homard
- ☐ Aiguillette de poulet pochée
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Emincé de dinde basquaise
- ☐ Crêpe au fromage
- ☐ Jambon blanc*
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Longe de porc* à la Dijonnaise
- ☐ Colin d'Alaska MSC meunière
- ☐ Longe de porc* nature
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Tarte saumon & ciboulette
- ☐ Hachis parmentier (PC)
- ☐ Poulet roti nature
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Tête de veau sauce gribiche
- ☐ Paupiette de poisson sauce oseille
- ☐ Rôti de dinde nature
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Moules à la crème
- ☐ Rougail saucisses*
- ☐ Escalope volaille pochée
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Semoule
- ☐ Brocolis
- ☐ Purée de haricot vert
- ☐ Brocolis vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Pommes grenaille au sel de Guérande
- ☐ Champignons aux herbes
- ☐ Purée de chou-fleur
- ☐ Salsifis vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Haricots beurre persillés
- ☐ Lentilles BIO LOCAL
- ☐ Purée de pois cassés
- ☐ Chou-fleur vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Petits pois BIO
- ☐ Riz
- ☐ Purée de céleris
- ☐ Haricots plats vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Purée de pommes de terre
- ☐ Haricots verts au citron
- ☐ Purée d'épinards
- ☐ Printanière vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Printanière de légumes
- ☐ Pennes BIO
- ☐ Purée de brocolis
- ☐ Carotte vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Riz BIO
- ☐ Carottes
- ☐ Purée de courgettes
- ☐ Haricots verts vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Vache qui rit
- ☐ Fromage blanc
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Saint-Marcellin IGP à la coupe
- ☐ Faisselle
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Petit suisse nature
- ☐ Carré ligueil à la coupe
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Yaourt local ETREZ
- ☐ Chanteneige
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Rond de Burdigues à la coupe
- ☐ Tartare
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Coulommiers à la coupe
- ☐ Yaourt panier fruits
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Munster à la coupe AOP
- ☐ Petit suisse aromatisé
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Marmelade de pommes (pommes BIO)
- ☐ Cocktail fruits exotiques
- ☐ Gâteau de riz
- ☐ Compote pomme sans sucre

- ☐ Tarte au citron
- ☐ Flan au café (lait BIO)
- ☐ Ananas poêlé au rhum brun
- ☐ Compote pomme banane sans sucre

- ☐ Pastèque
- ☐ Banane BIO
- ☐ Roulé chocobar
- ☐ Compote pomme coing sans sucre

- ☐ Eclair au chocolat
- ☐ Chou à la vanille
- ☐ Pomme
- ☐ Compote poire sans sucre

- ☐ Nappé au caramel
- ☐ Mousse au chocolat
- ☐ Pêche
- ☐ Compote pomme sans sucre

- ☐ Abricot
- ☐ Gâteau basque
- ☐ Liégeois vanille
- ☐ Compote pomme banane sans sucre

- ☐ Moelleux aux myrtilles
- ☐ Crème onctueuse au caramel
- ☐ Pruneaux au sirop
- ☐ Compote poire sans sucre

